

Su DINERO MENSUAL

Presentado por



Cómo hacer y mantener un presupuesto familiar

El manejo del dinero familiar no difiere mucho del manejo de un presupuesto como soltero o incluso como pareja. Lo que más le preocupa es dónde están sus gastos y si necesita replantearse sus hábitos de gasto. Pero en este caso sólo necesita incluir a más personas.

Las áreas que más utilizan el presupuesto familiar son la vivienda, el transporte y la alimentación. Dependiendo del costo de vida en su ciudad, podría variar, pero éstas son las tres grandes áreas en las que las familias deberían concentrarse más a la hora de crear un presupuesto familiar. Pero el mejor consejo para elaborar un presupuesto familiar es ser lo más detallista posible. Nada es demasiado pequeño cuando se trata de controlar los gastos familiares.

Cómo elaborar un presupuesto

Un planificador de presupuesto familiar puede ayudarlo a crear una hoja de cálculo del presupuesto familiar para el mes. Tenga en cuenta que el presupuesto de cada familia cambia en función de su situación personal. Mire sus estados de cuenta bancarios para saber exactamente cuánto dinero ingresa mensualmente y ponga esa cifra en la parte superior. A continuación, revise esos estados de cuenta y los de su tarjeta de crédito para hacer una lista de lo que gasta cada mes.

Haga esto durante unos meses para ver si puede identificar algún patrón de gastos de costos mensuales en artículos que varían en su presupuesto. Una vez que tenga su presupuesto familiar para un mes, puede elaborar su plan presupuestario para el año estimando sus costos y gastos, así como cuánto puede ahorrar potencialmente. Puede establecer el objetivo de gasto de dos maneras:

Calcule el promedio de gastos de 3 meses y fije ese promedio como objetivo de gasto.

Para las facturas que llegan por temporada, revise las facturas del año pasado para encontrar el mes más caro. Fíjelo como objetivo.

Está demostrado que incluir el objetivo de ahorro en el presupuesto ayuda a las familias a ahorrar dinero, en lugar de dejar los ahorros para lo que sobre a final de mes. Determine cuánto puede permitirse ahorrar cada mes y, a continuación, conviértalo en una partida de su presupuesto. ¡Es como una factura que se paga a usted mismo!

Manejo del dinero para familias

Llevar una familia es algo más que los gastos mensuales. También son las actividades extraescolares, las niñeras, las compras de la vuelta al cole, las vacaciones familiares y los gastos navideños. Manejar el dinero de forma responsable es uno de los aspectos más importantes del presupuesto. Una familia debe priorizar siempre los gastos de funcionamiento del hogar.

Regreso a clases

Es importante pensar en otros gastos que se producen anualmente y asegurarse de prepararlos también con antelación. Si sabe que va a tener que comprar ropa nueva, zapatos y material escolar para sus hijos en otoño, planificarlo con seis meses de antelación le permitirá tener suficiente dinero ahorrado para comprar lo que necesite sin sufrir un apuro económico.

¡No se olvide planificar las vacaciones!

Una vez que todo esté presupuestado y contabilizado, la familia puede empezar a planificar el presupuesto para actividades extraescolares y vacaciones. El costo promedio de unas vacaciones familiares para cuatro personas oscila entre los \$1,798 y los \$4,300, dependiendo de adónde se vaya y de cuánto tiempo, obviamente. Según un estudio reciente de NerdWallet, los padres gastan un promedio de \$2,256 en sus vacaciones familiares.

Ese tipo de gasto suele requerir técnicas de ahorro inteligentes y planificación por adelantado para asegurarse de sacar el máximo partido a su dinero. Planificar unas vacaciones familiares con un presupuesto le permite analizar realmente todos los gastos que conlleva ir a algún sitio y anticiparse a los costos. Esto le ayudará a saber cuánto tendrá que ahorrar para hacer un viaje a Disney World, por ejemplo.

Ir de vacaciones en familia puede ser una importante herramienta de unión para las familias y debería incluirse en el presupuesto al principio de cada año, o siempre que la familia modifique su presupuesto. Esto es cierto incluso si su familia tiene deudas.